

## EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit Ohne Handicap“

Bei diesem Workshop wird ein praktischer Einblick in das Bewegungsprojekt „Ohne Handicap“ gegeben. Das Projekt wird in drei Bundesländern (Kärnten, Steiermark, Vorarlberg) in Form von wöchentlichen Übungseinheiten und ab 2011, in Form von Bewegungsfesten mit Schwerpunkten aus der Motopädagogik, Erlebnispädagogik, Freizeitsport sowie Ernährung durchgeführt. „Ohne Handicap“ ist ein Projekt für Jugendliche mit sozial-pädagogischen Förderbedarf. Dieses Bewegungsprojekt versteht sich als "Best-Practice-Model" für Sportvereine und Institutionen. Es fördert die Integration von Jugendlichen in den organisierten Sport.

### Termin

**Samstag, 13. Dezember 2014**

Beginn 10:00 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr

### Ort

ASVÖ Steiermark, Herrgottwiesgasse 260, 8055 Graz



### Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, LehrwartInnen, TrainerInnen, SportstudentInnen, Interessenten,...

### Inhalte

#### Theorieteil:

Kurzbeschreibung der vergangenen Projektjahre, Entwicklung von Übungen, Übungshandbuch, interessante Erkenntnisse und aktueller Projektstand. Für welches Klientel ist das Projekt gedacht? Sind alle Übungen für jeden/jede geeignet?

#### Praxisteil:

Im Praxisteil werden Einblicke in Übungen und Spiele gegeben, um einen ganzen Bewegungstag ausfüllen zu können. Dabei stehen Teamaufgaben (aus Moto- und Erlebnispädagogik), Geschicklichkeits- und Gleichgewichtsübungen im Vordergrund. Es werden eine Vielzahl von Übungen und Spiele gemeinsam durchgeführt, welche innerhalb des Projektes erfolgreich eingesetzt wurden.

## Referent

Christoph Hesse, Dr. Manfred Sonnleitner (*Änderungen vorbehalten!*)

## TeilnehmerInnenzahl

6 bis maximal 15 Personen

## Zertifikat

Nach erfolgreicher Absolvierung erhalten die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung.

## Kosten

€ 40,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 32,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines mit gültigem Qualitätssiegel-Angebot

€ 100,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereines

*Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können!*

Die Kurskosten müssen bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Volksbank Wien, **IBAN: AT184300046100577009, BIC: VBWIATW1**, mit dem Verwendungszweck „WS RF Ohne Handicap, STMK 2014“ überwiesen werden.

## Anmeldung

Anmeldung bitte bis **spätestens 08. Oktober 2014** per e-mail, Fax oder Post an den ASVÖ Steiermark senden oder direkt auf der HP [www.asvoe.at](http://www.asvoe.at), bzw. [www.asvoe-steiermark.at](http://www.asvoe-steiermark.at). Wir bitten um Verständnis, dass der Kursplatz erst bei Eingang der Kursgebühr gesichert ist!

## Informationen

Dr. Martin Arnold, ASVÖ Steiermark

E-Mail: [arnold@asvoe-steiermark.at](mailto:arnold@asvoe-steiermark.at) oder ASVÖ Steiermark, 8055 Graz, Herrgottwiesgasse 260, Tel. 0316/827419, FAX 0316/8274196, [www.asvoe-steiermark.at](http://www.asvoe-steiermark.at);

ANMELDEFORMULAR zum Workshop

**„Richtig Fit Ohne Handicap“**

**Samstag, 13. Dezember 2014**

Ort: ASVÖ Steiermark  
Herrgottwiesgasse 260  
8055 Graz  
[www.asvoe-steiermark.at](http://www.asvoe-steiermark.at)

Bitte umgehend an den ASVÖ Steiermark, Dr. Martin Arnold,

Herrgottwiesgasse 260, Fax: 0316/8274196

E-Mail: [arnold@asvoe-steiermark.at](mailto:arnold@asvoe-steiermark.at)

per Fax, E-mail oder Post übermitteln.

**Die Anmeldung ist auch direkt auf der HP [www.asvoe.at](http://www.asvoe.at), bzw. [www.asvoe-steiermark.at](http://www.asvoe-steiermark.at) möglich!**

Name

Verein

Adresse

Geburtsdatum

**Tel. Nr. / E-Mail**

Meine höchste abgeschlossene Ausbildung im Sport (Bezeichnung und Sportbereich)

„Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel – ÜbungsleiterIn

ja

nein

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Workshop an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an. Die Kurskosten müssen bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Volksbank Wien, **IBAN: AT184300046100577009, BIC: VBWIATW1**, mit dem Verwendungszweck „WS RF ohne Handicap, STMK 2014“ überwiesen werden.

Datum

Unterschrift