

## Basisausbildung zum/r KursleiterIn „Bewegung für SeniorInnen“

### Termin

Modul 1: 24. – 25. Oktober  
Modul 2: 07. – 08. November  
Modul 3: 28. – 29. November

### Ort

VHS Simmering  
Gottschalkgasse 10, 1110 Wien

### Dauer

Freitag: 15:00 – 20:00 Uhr, Samstag: 9:00 – 17:00 Uhr

### Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen

### ReferentIn

Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Mag.<sup>a</sup> Barbara Kolb, Alexandra Kopp,  
Mag.<sup>a</sup> Verena Dobsicek, Renate Skarbal, u.w.

### Inhalt

Der Ausbildungskatalog umfasst drei Bereiche:

- Personen- und gruppenbezogene Grundlagen mit Inhalten zu zielgruppenspezifischer Anatomie, Physiologie, Trainingslehre und Erste-Hilfe Maßnahmen
- Bewegungs- und Sportpraxis mit umfassenden Informationen zur adäquaten und abwechslungsreichen Gestaltung einer Bewegungseinheit für SeniorInnen
- Organisationsstruktur und rechtliche Grundlagen

### Kosten

€ 149,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins  
€ 249,- für Mitglieder bzw. MitarbeiterInnen der Partnerorganisationen

### Anmeldung

bis 6. Oktober 2014

### Kontakt

Mag.<sup>a</sup> Christina Steininger  
Bundeskoordinatorin für Gesundheits- und Frauensport  
E-Mail: [christina.steininger@asvoe.at](mailto:christina.steininger@asvoe.at)  
Telefon: +43 (1) 877382016

### Abschluss

Zertifikat

