

ERWACHSENE

			ReferentInnen
WS	Richtig Fit mit Natural Movement NEU	26.5.	Wien <i>Mag. Yue-Zong Tsai</i>
WS	Richtig Fit mit Pilates – Update NEU	9.6.	Telfs, Tirol <i>Maria Felsner-Scheiring & Manfred Mühlmann</i>
WS	Richtig Fit mit postnatalem Training NEU	21.4.	Telfs, Tirol <i>Janine Kofler</i>
WS	Richtig Fit mit Slingtraining	24.11.	Wieselburg, NÖ <i>Mag. Wilhelm Müller</i>
WS	Richtig Fit mit Spiraldynamik® II	24.11.	Kufstein, Tirol <i>Mag. Michael Haberberger</i>
WS	Richtig Fit mit Taping	27.1. 16.6.	Rif, Salzburg Graz <i>Mag. Harald Hudetz Jens Blimke</i>
WS	Richtig Fit mit Theraband	27.1.	Klagenfurt <i>Monique Gschwendtner</i>
WS	Richtig Fit mit X-Fit NEU	9.6.	Bad Vöslau, NÖ <i>Mag.ª Claudia Golbik-Ruffer</i>

SENIOR(INN)EN

AB	Basisausbildung zum/r KursleiterIn „Bewegung für SeniorInnen“	28. – 29.9. + 19. – 20.10. + 16. – 17.11.	Wien <i>Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Mag.ª Verena Dobsicek, Mag.ª Barbara Kolb, Alexandra Kopp, u.a.</i>
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit SeniorInnensport	6. – 8.4. + 20. – 22.4. + 5.5.	Rif, Salzburg <i>Mag.ª Verena Dobsicek, Mag.ª Elisabeth Weinschenk M. Sc. u.a.</i>
WS	Richtig Fit mit abwechslungsreicher Bewegung für SeniorInnen	14.4.	Rechberg, OÖ <i>Helga Edtbrustner</i>
WS	Richtig Fit mit Kraftzirkel für SeniorInnen	6.11.	Graz <i>Michaela Graupner</i>
WS	Richtig Fit mit noch mehr Spielideen für Ältere	5.5.	Innsbruck <i>Mag.ª Claudia Golbik-Ruffer</i>

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung finden Sie unter

www.asvoe.at/ausbildung

Änderungen von Terminen oder ReferentInnen vorbehalten.



Allgemeiner Sportverband Österreichs
Dommayergasse 8 · 1130 Wien
Telefon (01) 877 38 20 · office@asvoe.at · www.asvoe.at



Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.
Ausgewertet mit dem österreichischen Umweltzeichen.

10 · 2017 | diebesorger.at



PROGRAMM 2018

Ausbildungen | Fortbildungen | Workshops

KINDER

			ReferentInnen
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit für Kinder	26. – 28.1. + 16. – 18.2. + 10.3. 23. – 25.3. + 13. – 15.4. + 29.4. 6. – 8.4. + 20. – 22.4. + 5.5.	Südstadt, NÖ Graz Dornbirn, Vorarlberg <i>Dr. Sophia Bolzano M.Sc., Mag. Hanspeter Demetz / Karin Koller, Mag. Alexander Dubisar / Hannes Kirchmair, Gabriele Hartwig / Uschi Gatol / Daniela Huber u.a.</i>
FB	Richtig Fit mit 1x1 der Ballschule & Neuromotorik NEU	10. – 11.2.	Graz <i>Dipl.-Sportl. Gerhard Judmayer</i>
FB	Richtig Fit für Kleinkinder – Basismodul	7. – 8.4.	Maria Enzersdorf, NÖ <i>Karin Koller</i>
FB	Richtig Fit im Wasser	22. – 23.9.	Telfs, Tirol <i>Dipl.-Sportpädagogin Ute Rothenburger</i>
WS	Richtig Fit – Bewegung macht schlau NEU	3.2.	Telfs, Tirol <i>Gabriele Hartwig</i>
WS	Richtig Fit mit Eltern-Kind-Turnen	22.9.	Wien <i>Dipl.-Päd. Doris Hartl</i>

AB ... Ausbildung FB ... Fortbildung WS ... Workshop



KINDER

			ReferentInnen
WS	Richtig Fit mit Gerätturnen für Kinder	17.11.	Maria Enzersdorf, NÖ <i>Karin Koller</i>
WS	Richtig Fit mit integrativen Kindergruppen	10.3.	Rust, Burgenland <i>Dipl.-Päd. Doris Hartl</i>
WS	Richtig Fit für Kinder mit Alltagsmaterialien	9.6. 29.9.	Villach, Kärnten Rechberg, OÖ <i>Dipl.-Päd. Doris Hartl</i>
WS	Richtig Fit mit Kindercoaching	28.1. 6.10.	Rif, Salzburg Graz <i>Karin Koller</i> <i>Stefan Prießnig, B.Sc.</i>
WS	Richtig Fit mit Kinderyoga	10.3. 6.10.	Rif, Salzburg Oberpullendorf, Burgenland <i>Helene Roselstorfer</i> <i>ReferentIn wird noch bekannt gegeben</i>
WS	Richtig Fit für Kleinkinder – Aufbaumodul	10.11.	Gols, Burgenland <i>Karin Koller</i>
WS	Richtig Fit mit outdoorpädagogischen Spielen NEU	26.5.	Kufstein, Tirol <i>Mag. Martin Hackauf</i>
WS	Richtig Fit mit Rückenschule für Kinder NEU	22.4.	Villach, Kärnten <i>Karin Koller</i>

JUGENDLICHE

AB	Basisqualifikation Jugendcoach	10. – 11.3. 17. – 18.3. 29. – 30.9.	Dornbirn, Vorarlberg Eisenstadt Graz <i>Ingrid Fink-Nöckler</i> <i>Alexander Papst</i> <i>Christoph Hesse & MMag.ª Stefanie Matouschek</i>
WS	Richtig Fit mit Funsport	26. – 27.5.	Graz <i>Florian Ascher (Parkour & Freerunning), Reinhard Kleindl (Slackline), Christoph Schitter (Frisbee)</i>
WS	Richtig Fit mit Rope Skipping	16. – 17.6.	Burgenland <i>ReferentInnen werden noch bekannt gegeben</i>
WS	Richtig Fit mit Rope Skipping	10.11.	Dornbirn, Vorarlberg <i>DI Tina Kretschmer</i>
WS	Richtig Fit mit Sport Stacking	16.2. 13.10.	Wien Kufstein, Tirol <i>Ilse Szolderits</i> <i>Judith Pirchmoser-Zäbisch</i>

ERWACHSENE

AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Antara	2. – 4.3. + 16. – 18.3. + 21.4.	Kärnten <i>Karin Albrecht u.a.</i>
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Gesundheitssport		österreichweit <i>Mag.ª Claudia Golbik-Ruffer, Mag.ª Verena Dobsicek, Mag. Rudolf Nastl</i>
AB	Modul A: Richtig Fit mit Aufwärmen & Koordination (GS)	10.3. 11.11.	Wien Rif, Salzburg <i>Mag. Rudolf Nastl</i>

ERWACHSENE

AB	Modul B: Richtig Fit mit Ausdauer (GS)	16.6.	Wien <i>Mag. Rudolf Nastl</i>
AB	Modul C: Richtig Fit mit Beweglichkeit & Mobilisation (GS)	26.5. 15.9.	Gumpoldskirchen, NÖ Graz <i>Mag.ª Claudia Golbik-Ruffer</i>
AB	Modul D: Richtig Fit mit Entspannung (GS)	27.5. 16.9.	Gumpoldskirchen, NÖ Graz <i>Mag.ª Claudia Golbik-Ruffer,</i>
AB	Modul E: Richtig Fit mit Krafttraining (GS)	3. – 4.3. 21. – 22.4.	Villach, Kärnten Gols, Burgenland <i>Mag.ª Verena Dobsicek</i> <i>Mag. Rudolf Nastl</i>
AB	Richtig Fit mit Gesundheitssport – Praxistag	30.6.	Gumpoldskirchen, NÖ <i>Mag.ª Verena Dobsicek</i>
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Laufen – Praxisteil	25. – 27.5.	Gols, Burgenland <i>MMag.ª Stefanie Matouschek, Kurt Steinbauer, Anton Wippel</i>
FB	Richtig Fit mit Core Training	3. – 4.2.	Güssing, Burgenland <i>Mag. Rudolf Nastl</i>
FB	Richtig Fit mit Faszial Training im Sport I	3. – 4.3. 17. – 18.11.	Graz Güssing, Burgenland <i>Elke Wölfling</i> <i>Dipl. Physiotherapeutin Beatrix Baumgartner</i>
FB	Richtig Fit mit Kinesiotaping	14. – 15.4. 6. – 7.10. 10. – 11.11.	Klagenfurt Wien Rechberg, OÖ <i>Mirko Neumann</i>
FB	Richtig Fit mit Mentaltraining NEU	13. – 14.4. + 27. – 28.4 + 5.5. 5. – 6.10. + 19. – 20.10. + 3.11.	Wien Kärnten <i>Mag. Georg Hafner MA & Mag.ª Angelika Keplinger</i>
WS	Richtig Fit durch Abwechslung im Functional Training NEU	10.11.	Innsbruck <i>Mag.ª Melanie Graßl</i>
WS	Richtig Fit mit Aquafitness NEU	24.11.	Kärnten <i>Monique Gschwendtner</i>
WS	Richtig Fit mit Beckenbodentraining	17.11.	Wien <i>Anna Bock</i>
WS	Richtig Fit mit Boot Camp	17.3.	Kufstein, Tirol <i>Rudolf Esterhammer</i>
WS	Richtig Fit mit Functional Training	10.11.	Klagenfurt <i>Mag.ª Claudia Golbik-Ruffer</i>
WS	Richtig Fit mit HIIT (High Intensity Intervall Training)	14.4. 16.9. 23.9.	Dornbirn, Vorarlberg Güssing, Burgenland Maria Enzersdorf, NÖ <i>MMag. Johannes Sonderegger</i> <i>Mag. Rudolf Nastl</i> <i>MMag.ª Antonia Santner</i>
WS	Kort.X® (Koordination & Neuromotorik) NEU	22.9.	Maria Enzersdorf, NÖ <i>MMag.ª Antonia Santner</i>
WS	Richtig Fit – Life Kinetik®	13.10.	Dornbirn, Vorarlberg <i>Marco Schnabl</i>
WS	Richtig Fit mit Mentaltraining – Basics NEU	6.10.	Innsbruck <i>Tanja Steiner</i>
WS	Richtig Fit mit moderner Rückenschule	24.2.	Innsbruck <i>Mag.ª Karin Rabl</i>

Bei erfolgreicher Absolvierung der 5 Ausbildungen (GS) „Richtig Fit mit Aufwärmen“, „Richtig Fit mit Ausdauer“, „Richtig Fit mit Beweglichkeit“, „Richtig Fit mit Entspannung“ und „Richtig Fit mit Krafttraining“ sowie des „Praxistages Gesundheitssport“ wird das ÜbungsleiterInnen-Zertifikat „Richtig Fit mit Gesundheitssport“ verliehen.

AB ... Ausbildung FB ... Fortbildung WS ... Workshop