



Einladung zum



für **Volksschulen**

In Kooperation mit dem Steirischen Leichtathletik-Verband



Termin:

Ort:

Start: **8:00 Uhr**
Ende: spätestens 13:30 Uhr

Bewerbe:

- **40 m Sprint:** Hochstart mit Startklappe
- **Weitsprung:** mit Anlauf; Zonenabsprung; 2 Versuche
- **Wurf:** mit Vortex-Wurfrakete; 2 Versuche
- **Lauf:** ca. 400 – 800 m Massenstart für jeden Jahrgang

Wertung: Die erreichten Leistungen werden in Punkte umgerechnet und addiert. Die Wertung erfolgt Jahrgangsweise. Die besten 3 jedes Jahrganges (männlich und weiblich getrennt) werden prämiert. Jedes Kind erhält eine Urkunde.

Anmeldung: Bitte in die beiliegende Meldeliste klassenweise (wenn möglich gleich im Excel) ausfüllen und bis **spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung** an martin_zanner@gmx.at senden!

Ablauf:

ab 7:30 Uhr Eintreffen des Projektteams am Veranstaltungsort
Meldung im Nennbüro, Abholen der Startnummern
Wertungsblätter und des Zeitplans, Kurze Erklärung der Bewerbe.

ca. 8:15 Uhr Start der Bewerbe
Die Kinder werden klassenweise von ihren
Betreuungslehrern von Station zu Station geführt
(nach Zeitplan) und stehen somit unter ständiger
Aufsicht.



Bei Wartezeiten steht eine Geschicklichkeitsstation zum Ausprobieren verschiedener Koordinationsübungen zur Verfügung. Die LehrerInnen helfen mit, den Ablauf bei den Stationen möglichst schnell und reibungslos zu gestalten und unterstützen das Projektteam beim Notieren der Werte ihrer Schüler/innen.

Ca. 11:15 Uhr Start der Ausdauerläufe

Ca. 12:30 Uhr Siegerehrung
Die ersten 3 jedes Jahrganges – männlich wie weiblich - werden prämiert. Zusätzlich erhält jede(r) Schüler eine Teilnahmeurkunde ausgehändigt! Die Ergebnisliste wird noch am Tag der Veranstaltung im Internet veröffentlicht bzw. der Schule übermittelt.

Geringfügige Änderungen des Ablaufs und des Zeitplans am Veranstaltungstag vorbehalten!

Hinweise:

- **Bei einer großen Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Ausdauerlauf aus organisatorischen Gründen wegzulassen.**
- **Wir bitten die Sportlehrer/innen die Kinder bereits im Turnunterricht auf die Bewerbe vorzubereiten. Die Kinder sollen über Techniken und Ablauf der einzelnen Disziplinen Bescheid wissen.**
- **Bitte schon mit entsprechender Sportkleidung anreisen! Auch für schlechteres Wetter ausrüsten!**
- **Bitte die Kinder darauf hinweisen, eine Jause mitzubringen!**

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung!

Mag. Dr. Martin Arnold

ASVÖ Steiermark
Projektleitung

Gerhard Pierer

ASVÖ Steiermark
Landesfachwart Leichtathletik

Mag. Christian Röhrling

Steirischer Leichtathletik-Verband
Projektumsetzung

www.asvoe-steiermark.at

www.stlv.at