

Liebe FunktionärInnen,

die drei Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION wurden vom Land Steiermark beauftragt, ein optimales Modell zur Gesundheitsförderung durch Bewegung zu schaffen. Hierzu wurde das Programm **Bewegungsland Steiermark** ins Leben gerufen.

Im Mittelpunkt des Programms stehen die steirischen Sportvereine mit ihren wertvollen Ressourcen. Diese gilt es über den Leistungssport hinaus auch für den Bereich der Gesundheitsförderung zu nutzen.

Dies gibt dem Verein die Möglichkeit, sich über die Vernetzung mit Gemeinden und Bildungseinrichtungen in Zukunft als Dienstleister im Bewegungssektor zu etablieren. Einen zentralen Stellenwert nehmen hierbei Kooperationen mit Kindergärten und Volksschulen ein. Vielen ASVÖ-Vereinen ist es im letzten Jahrzehnt mit dem erfolgreichen Projekt „Schule & Verein“ bereits gelungen, unseren Kleinsten wieder den Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Aus diesem Grund stellt „Schule & Verein“ den Ausgangspunkt für die weitere Arbeit in diesem Bereich dar und wird in ähnlicher Art und Weise im Rahmen von **Bewegungsland Steiermark** fortgesetzt.

Ziel ist es, qualitativ hochwertige polysportive Bewegungseinheiten durch ausgebildetes Sportpersonal der Vereine in den Bildungseinrichtungen zu verankern. Hier geht es einerseits um den Wissenstransfer an die PädagogInnen (im Rahmen der regulären Betreuungszeit am Vormittag) und andererseits um regelmäßig stattfindende Bewegungseinheiten am Nachmittag (in der Nachmittagsbetreuung bzw. im Anschluss an den Unterricht).

Ein weiterer Schwerpunkt im Rahmen von **Bewegungsland Steiermark** ist die Zusammenarbeit von GEMEINDE & VEREIN, die in ausgewählten Gemeinden mit tatkräftiger Unterstützung des Dachverbandes gestärkt werden soll. Hierbei soll das Bewegungsangebot vor Ort optimiert werden und so ein wesentlicher Beitrag zur Steigerung der Lebensqualität und Erhaltung der Gesundheit der GemeindegängerInnen geleistet werden. So ist es dem Verein möglich, auf kommunaler Ebene Fuß zu fassen und dadurch ein unverzichtbarer Partner für die Gemeinde zu werden.

Wir als Dachverband möchten uns mit Ihnen gemeinsam auf diesen Weg begeben, der langfristig dazu führt, Gesundheitsförderung durch Bewegung in Ihrem Verein zu verankern und somit unverzichtbarer Bewegungspartner vor Ort zu werden.

Werden auch Sie mit Ihrem Verein Teil von **Bewegungsland Steiermark** und holen Sie sich noch heute weitere Informationen bei unserer Koordinatorin Manuela Mußbacher ein:



Mag. (FH) Manuela Mußbacher
Koordination **Bewegungsland Steiermark**
Tel.: 0316/827419-16
Mobil: 0676/8666-4436
Email: asvoe@bewegungslandsteiermark.at
www.bewegungslandsteiermark.at

Auf geht's!

Mit sportlichen Grüßen



Dipl.-Ing. Christian Purrer
Präsident