

## KOSTEN

Die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenlos. Die Kosten der Übernachtung in der Höhe von € 36 sind selbst zu tragen.

Anmeldungen mit Übernachtungswunsch werden erst dann gültig, wenn die Kosten der Übernachtung auf das BSO-Konto Erste Bank, 300010-37468, BLZ 20111 einbezahlt wurden. Bei Abmeldungen bis 10. September wird der einbezahlte Betrag zurück erstattet.

## ANMELDE- und EINZAHLUNGSSCHLUSS

**Freitag, 3. September 2010.** Wegen der begrenzten Teilnehmeranzahl werden Anmeldungen von staatlich geprüften TrainerInnen der Fachverbände vorrangig berücksichtigt.

## ANMELDEKARTE

bitte bis zum 3. September 2010 an die BSO einsenden, faxen 01 / 504 44 55-66 oder unter Angabe aller Anmelde Daten an office@bso.or.at mailen.

### Trainerfortbildung „Sporttechnik“

Verband / Institution / Organisation

Name und Adresse

Funktion

Telefon / E- Mail

Workshops WS 1  WS 2  WS 3

Sie haben die Möglichkeit, an **ZWEI** der drei Workshops teilzunehmen, bitte 2 WS ankreuzen!

Ich benötige ein Zimmer\* JA  NEIN  \*Die Unterbringung erfolgt weitgehendst in Zwei- und Dreibettzimmern.

Bevorzugter Zimmerkollege/in bei der Unterbringung in Zwei- bzw. Dreibettzimmern:

Herr / Frau

Anmeldebestätigung und Informationen werden 1 Woche vor der Tagung versandt.

die besorger · steyr

Foto: GEPA



## Trainerfortbildung

# Sporttechnik

### Entwicklungen auf dem Materialsektor und Auswirkungen auf den Athleten

**Samstag, 18. September 2010, 9.45 – 16.30 Uhr**

**Sonntag, 19. September 2010, 9.00 – 12.00 Uhr**

**BSFZ Schloss Schielleiten bei Stubenberg am See**

Veranstaltet von der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO) mit Unterstützung des Sportministeriums.

## EINLADUNG

Die Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO) und das Sportministerium laden Sie herzlich zur Teilnahme an einer Trainerfortbildung ein.

## THEMA

„Sporttechnik“

## INHALTE

Neuentwicklungen auf dem Materialsektor und der Einsatz von technischen Hilfsmitteln haben im Spitzensport eine zentrale Bedeutung erlangt. Die Bandbreite reicht von Mikro-Chips in Skiern bis zu Video-Informationssystemen und komplexen Messplätzen, die dem Trainer und Athleten zusätzliche Informationen zur Bewegungsausführung liefern. So bietet die Verwendung von technischen Hilfsmitteln Optionen, in einer anderen Qualität als bisher möglich in Training und Wettkampf einzugreifen. Beispielsweise kann der Einsatz von Videofeedback im Training dem Trainer und dem Sportler zusätzliche visuelle Information vermitteln, wie zum Beispiel die Position des Körpers über dem Ski beim Tor oder das Eintauchen der Ruderblätter in das Wasser. Diese Informationen können schlussendlich über Sieg und Niederlage entscheiden.

Kompaktes Knowhow zu dem komplexen Thema „Sporttechnik“ erhalten Sie bei der Trainerfortbildung, organisiert von der Österreichischer Bundes-Sportorganisation und dem Sportministerium.

## TERMIN

Samstag, 18. September 2010, 9.45 – 16.30 Uhr

Sonntag, 19. September 2010, 9.00 – 12.00 Uhr

## ORT

BSFZ Schloss Schielleiten, 8223 Stubenberg am See

## PROGRAMM Samstag, 18. September 2010

ab

**08.30 Uhr** Anmeldung

**09.45 Uhr** **Eröffnung und Einführung**  
Mag. Gerhard Scherbaum, Vorsitzender des Trainerreferates

**10.00 Uhr** **Referat I**  
„Mit der Technik von Blech zu Gold!“  
FH-Prof. Ing. MMag. Dr. Anton Sabo; Studiengangsleitung Sports Equipment Technology, Fachhochschule Technikum Wien

**11.15 Uhr** **Referat II**  
„Strömungsbionik“  
DI. Heinz Neuburger

**12.45 Uhr** Mittagessen, Kaffee

**14.00 Uhr** **Workshops - Teil I**  
WS 1: **Koordination: Diagnose und Training**  
WS 2: **Praktischer Einsatz unterschiedlicher Drucksysteme im Sport**  
WS 3: **Videometrie: Anwendungsmöglichkeiten unterschiedlicher Systeme**

**15.30 Uhr** **Workshops - Teil II**  
WS 1: **Koordination: Diagnose und Training**  
WS 2: **Praktischer Einsatz unterschiedlicher Drucksysteme im Sport**  
WS 3: **Videometrie: Anwendungsmöglichkeiten unterschiedlicher Systeme**  
Alle Workshops werden von Mitarbeitern der Fachhochschule Technikum Wiens durchgeführt.

**18.30 Uhr** **Trainerabend**

## PROGRAMM Sonntag, 19. September 2010

**07.30 Uhr** Frühstück

**09.00 Uhr** **Referat III**  
„Sporttechnische Unterstützung von Sportverbänden“  
O.Univ.-Prof. Dr. Werner Nachbauer;  
Dekan der Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaften

**10.30 Uhr** **Referat IV**  
„Sportbrillen – der Weg zu mehr Leistung“  
Elisabeth Schiller, Augenoptikermeisterin und staatlich geprüfte Augenoptikerin

**12.00 Uhr** Mittagessen